

# TU RELACIÓN CON EL DINERO: UN VIAJE POR LOS 4 MUNDOS

*Descubre cómo tus emociones, creencias, acciones y propósitos se conectan con tus finanzas.*

Esta herramienta está inspirada en el enfoque de “Los Secretos de la Mente Millonaria” de T. Harv Eker, que propone que el dinero no solo se maneja desde lo externo, sino también desde lo que pensamos, sentimos y creemos sobre él.

Por eso, te invitamos a observar tu situación financiera desde 4 dimensiones:

- ◆ Física (realidad tangible)
- ◆ Mental (pensamientos y creencias)
- ◆ Emocional (sentimientos y patrones emocionales)
- ◆ Espiritual (tu propósito, valores y visión a futuro)

Completa cada cuadrante con sinceridad. No hay respuestas correctas, solo puntos de partida.

Al final, elegirás un cuadrante para trabajar durante la semana con una acción concreta.



## MUNDO FÍSICO

¿Cuánto tienes hoy? ¿Cuánto debes? ¿En qué gastas más?

Ejemplo: "Tengo \$50.000, debo \$20.000 de tarjeta y gasto \$30.000 en salidas."

## MUNDO MENTAL

¿Qué frases sobre el dinero escuchaste o repites?

Ejemplo: "En Argentina es imposible ahorrar" o "Invertir es solo para ricos."

## MUNDO EMOCIONAL

¿Qué sientes al pensar en tus finanzas?  
¿Ansiedad? ¿Frustración?

Ejemplo: "Siento ansiedad al ver precios en el súper."

## MUNDO ESPIRITUAL

¿Para qué quieres dinero? ¿Qué impacto quieres crear?

Ejemplo: "Quiero ahorrar para abrir mi emprendimiento."



Esta semana trabajaré en el cuadrante:

---

Acción concreta que tomaré:

---

**¿Qué descubriste de ti mismo/a al hacer este ejercicio?**

---

---

---

**¿Qué te gustaría cambiar o reforzar?**

---

---

---

